

Veganismus Auskunft auf Deutsch

Hier finden Sie eine Zusammenstellung von Unterrichtsmaterialien von unterschiedlichen Organisationen, mit Schwerpunkt auf die Verbindung zwischen unserer Auswahl von Lebensmitteln und unsere globalen sozialen Bedingungen. Bei die Unterstrichene Elemente finden Sie Hyperlinks zu Websites.

ARTIKEL	2
ARTIKEL ARCHIVEN	3
BÜCHER	3
DVD	5
PENSION	5
PODCAST	5
REZEPTE	5
SCHUTZGEBIETE	6
VIDEO	6
VIDEO ARCHIVEN	6
WEB SITES (ALLGEMEINE)	6
WEB SITES (MEDIZIN DOKTOR)	8
ZEITSCHRIFT	8

ARTIKEL

1. [Alles Fresser oder Vegetarier?](#) Professor Luis Vallejo
2. [Becoming Raw – Vesanto Melina und Brenda Davis](#) *Achtung Pflanzenfresser! Blog*
3. [Becoming Vegan – Vesanto Melina und Brenda Davis](#) *Achtung Pflanzenfresser! Blog*
4. [Brief aus einer veganen Welt](#) Peaceful Prairie
5. [Carl Anders Skriver \(1903-1983\)](#) Michael Skriver
6. [Carl Anders Skriver 1903-1983\) Dr. phil - Biographie](#) Michael and Petra Skriver
7. [Dr. McDougall's buntes Bilderbuch](#)
8. [Dürfen Christen Tiere essen?](#) Samuel Acker
9. [Entfremdung der Lebewesen](#) Interview mit Barbara Noske
10. [Ernährung und Bewusstsein - Buchvorstellung](#) Julia Brunke
11. [Ernährung und Bewusstsein: Wie unsere Essgewohnheiten die Welt beeinflussen](#) Isabel Matus / Will Tuttle (NewsAge Online)
12. [Essen und Ethik: Gans oder garnicht](#) Wolodja Blog
13. [Fische Sind Intelligent Nicht Nur im Schwarm](#) Jens Kraus
14. [Fleisch Ade](#)
15. [Geringeres Krebsrisiko: Warum vegane Ernährung gesund ist](#) Koelnische Rundschau
16. [Gesundes Ernährungsverhalten](#) PETA
17. [Interview mit Vesanto Melina RD](#) Christian Koeder
18. [Ist Fleisch-Essen christlich? Interview mit dem Priester und Biologen Dr.Hagencord](#) *Die Vegane Mami Blog*
19. [Jesus ass kein Osterlamm](#)
20. [Jesus und die ersten Christen waren Freunde der Tiere - Der Absturz in die Barbarei durch das kirchliche Christentum](#) *Der Theologe Nr. 7*
21. [Klimaschutz](#) PETA
22. [Krebskranke Ärztin setzt auf vegane Kost](#) Claudia Richter (Die Presse)
23. [Krebsprävention durch pflanzliche Ernährung](#) VEBU
24. [Lass ihn mich nicht töten!](#) Peaceful Prairie
25. [Lass mein Kind Leben!](#) Peaceful Prairie
26. [Lass mich Leben!](#) Peaceful Prairie
27. [Menschen mit Herz und Verstand -- Carl Anders Skriver](#) Wolodja
28. [Prof. Dr. \(med\) Metka: „Vegan ist gesund, das muss man ganz klar sagen!“](#) Vegan AT
29. [Rainer Hagencord: Die Würde der Tiere. Eine religiöse Wertschätzung.](#) Matthias Micheel, Schlangen
30. [Schluss mit Hubertusmessen!](#)
31. [Soja: Joghurt, Tofu und Milch selber machen](#) Katrin Luber
32. [Speziesismus, Anthropozentrismus, und Nichtwestliche Kulturen](#) Barbara Noske
33. [Tiere essen? Beste Heilnahrung ist die Pflanzenkost](#) Dr. med Petra Bracht
34. [Tierrechte – der Abolitionistische Ansatz](#) (PPT Presentation) Gary Francione
35. ["Um eines kleinen Bissens Fleisches willen..." - Eine Veterinär-Studentin im Schlachthof](#) Christiane M. Haupt
36. [Vegan Essen – Gegen den Klimawandel](#) Vegpool
37. [Vegan Gesund](#) Albert Schweitzer Stiftung
38. [Vegan Kann Klimawandel Aufhalten](#) Guido F. Gebauer
39. [Vegane Ei-Alternativen ohne Fipronil!](#) Katrin Luber
40. [Vegane Ernährung könnte Klima und Menschenleben retten](#) Annika Flatley (Utopia)
41. [Vegane Ernährung und Krebs](#) Zentrum der Gesundheit

42. [Vegane Ernährung und Krebsprävention](#) Julia Warkentin
43. [Vegane Ernährung zur Prävention und Heilung von Krebs?](#) Vegane Gesellschaft Ös
44. [Vegane Ernährungs Pyramide](#)
45. [Veganer – Die Klimaretter](#) Marlies Uken (Zeit Online)
46. [Veganismus und das Problem mit Wahrheit und Lüge](#) Dr. (Med) Ernst Walter Henrich
47. [VegMed 2016 – Dr. Neal Barnard: Vegane Ernährung kann Diabetes Typ-2 heilen!](#) Katrin Luber
48. [Verheimlichte Quellen -- Die ersten Christen waren Vegetarier](#)
49. [Verrat der Kirchen an den Tieren](#) Carl Anders Skriver
50. [Verrat des Menschen an den Tieren](#) Helmut F. Kaplan
51. [Warum Vegan?](#) Bewusst-Vegan-Froh
52. [Warum vegane Ernährung nicht kompliziert ist](#) Daniel Roth
53. [Was jeder Veganer und jede Veganerin über Vitamin B12 wissen sollte](#) Stephen Walsh, PhD
54. [Wir dürfen uns an der Schöpfung bedienen – Theologe Dr. Rainer Hagencord im Gespräch über die theologische Würdigung der Tiere](#) *Christen fuer Tiere*

ARTIKEL ARCHIVEN

1. [Christian Koeder](#)
2. [Vegänsch](#)

BÜCHER

1. [400 Rezepte der veganen Küche: Das Kochbuch zur China Study](#) Adelheid Stöger
2. [Alzheimer-Lösung: Das wissenschaftlich erprobte Programm zur Prävention und Behandlung von Alzheimer](#) Dr. (med) Ayesha Sherzai (Autor), Dr. (med) Dean Sherzai (Autor), Christina Knüllig (Übersetzer)
3. [Aufstand der Aufstandenen](#) Carl Skriver
4. [China Study: Die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise](#) T. Colin Campbell PhD; Thomas M. Campbell MD
5. [China Study: Pflanzenbasierte Ernährung und ihre wissenschaftliche Begründung](#) T. Colin Campbell PhD; Thomas M. Campbell MD
6. [Dein Körper Dein Freund \(Neuauflage\): Welche Nahrung er zum Gesundsein, Schlanksein, Glückseligkeit braucht. \(Vegan Abnehmen mit High-Carb Low-Fat Ernährung\)](#) Anna I. Jäger
7. [Dr. Barnards revolutionäre Methode gegen Diabetes: Diabetes heilen ohne Medikamente - wissenschaftlich bewiesen](#) Neal Barnard MD
8. [Dr. Jacobs Weg des genussvollen Verzichts: Die effektivsten Maßnahmen zur Prävention und Therapie von Zivilisationskrankheiten: Metabolisches Syndrom ... • Rheuma • Prostata- und Brustkrebs](#) Dr. med Ludwig Manfred Jacob
9. [Eat to Live: Das wirkungsvolle, nährstoffreiche Programm für schnelles und nachhaltiges Abnehmen](#) Joel Fuhrman MD
10. [Entfremdung der Lebewesen](#) Barbara Noske
11. [Ernährung als Brustkrebskiller: Erkenntnisse aus 250 internationalen Studien](#) Sina Jasur
12. [Ernährung und Bewusstsein: Warum das, was wir essen, die Welt nachhaltig beeinflusst](#) Will Tuttle
13. [Essen gegen Herzinfarkt: Das revolutionäre Ernährungskonzept](#) Caldwell B. Esselstyn MD
14. [Essen was das Herz begehrt: Vorbeugung und Heilung von Herzerkrankungen mit 125 herzgesunden, veganen Rezepten](#) Ann Esselstyn
15. [Ethische Entwicklungshilfe für das Christentum](#) Carl Skriver

16. [Ethische Weltformel](#) Helmut F. Kaplan
17. [Freude, schöner Götterfunken. Glück zwischen Schmerz und Tod](#) Helmut F. Kaplan
18. [Für die Tiere ist jeden Tag Treblinka: Über die Ursprünge des industrialisierten Tötens](#) Charles W. Patterson
19. [Gabel statt Skalpell: Das Vegan-Kochbuch](#) Del Sroufe
20. [Gabel statt Skalpell: Gesund durch Ernährung auf pflanzlicher Grundlage](#) Gene Stone
21. [Geheime Leben der Bäume](#) Peter Wohlleben
22. [Go Vegan!](#) Marlene Halser
23. [Going Raw - Wie Sie Ihre Ernährung erfolgreich auf Rohkost umstellen und damit Ihr Leben bereichern mit DVD](#) Judita Wignall
24. [Heilkräftige Ernährung: Eine energetische Lebensmittel- und Heilkräuterkunde für wahre Gesundheit](#) Galina Schatalova
25. [High-Carb-Diät: Abnehmen Mit Den Richtigen Kohlenhydraten](#) John McDougall MD; Mary McDougall
26. [High Carb Vegan: Die gesunde Low Fat Küche Gebundene Ausgabe](#) Julia Lechner
27. [How Not to Die: Entdecken Sie Nahrungsmittel, die Ihr Leben verlängern - und bewiesenermaßen Krankheiten vorbeugen und heilen](#) Michael Greger MD
28. [Ich esse meine Freunde nicht oder Warum unser Umgang mit Tieren falsch ist](#) Helmut F. Kaplan
29. [InterEssen: Ernährungswissenschaft zwischen Ökonomie und Gesundheit.](#) T. Colin Campbell PhD, In Zusammenarbeit mit Howard Jacobson
30. [Leben, Lieben, Leiden: Aphorismen](#) Helmut F. Kaplan
31. [Lebensweise Jesu und der ersten Christen](#) Carl Skriver
32. [Leichenschmaus – Ethische Gründe für eine vegetarische Ernährung](#) Dr. Helmut Kaplan
33. [Lustfalle: Warum Gesundsein so schwerfällt und was Sie dafür tun können](#) Douglas J. Lisle PhD
34. [No-Fat-Cookbook: Über 110 Rezepte mit grüner Pflanzenpower und gesunden Kohlenhydraten](#) Gabriele Lendle; Petra Bracht Dr. med
35. [Offizielle Kochbuch zur China Study: Über 120 vegane Rezepte](#) LeAnne Campbell
36. [Power Foods für das Gehirn: Der wirkungsvolle 3-Punkte-Plan für ein leistungsstarkes Gehirn und zum Schutz vor Alzheimer](#) Neal Barnard MD
37. [Proteinaholic: Wie unsere Fleischsucht uns umbringt und was wir dagegen tun können](#) Garth Davis MD
38. [Regel der Nazoraer](#) Carl Skriver
39. [Seelenleben der Tiere](#) Peter Wohlleben
40. [Superimmun: So maximieren Sie Ihre Abwehrkräfte](#) Joel Fuhrman MD
41. [Tannenbaum Symphonie](#) Carl Skriver
42. [Tierbrüder: Eine Betrachtung zum ethischen Leben](#) Edgar Kupfer-Koberwitz
43. [Tierrechte: Modetrend oder Moralfortschritt?](#) Helmut F. Kaplan
44. [Unbekannter Planet](#) Ross Piper
45. [VEGAN GESUND – Das Kochbuch](#) Raphael Lüthy und Dr. med. Ernst Walter Henrich
46. [Vegan in Topform - Das Kochbuch: 200 pflanzliche Rezepte für optimale Leistung und Gesundheit](#) Brendan Brazier
47. [Vegan ohne Fett+Öl? Ein paar wissenschaftliche Fakten, kurze Geschichten und sehr einfache Rezepte](#) Alfons Grabher
48. [Vegane Ernährung](#) Dr. Gill Langley
49. [Vegane Lebensmittel: Der Nährwert-Kompass für eine gesunde Ernährung](#) Sonja Reifenhäuser
50. [Veganes Kochbuch: The Vegan Way: Rezepte, die Gaumen kitzeln, Lächeln zaubern & verführen \(Vegane High-Carb Low-Fat Rezepte\)](#) Lara Albrecht

51. [Verdummt noch mal! Dumbing us down: Der unsichtbare Lehrplan oder Was Kinder in der Schule wirklich lernen](#) John Taylor Gatto
52. [Vergessenen Anfänge der Schöpfung und des Christentums](#) Carl Anders Skriver
53. [Verrat der Kirche an den Tieren](#) Carl Anders Skriver
54. [Verrat des Menschen an den Tieren](#) Helmut F. Kaplan
55. [Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen: Karnismus - eine Einführung](#)
Melanie Joy PhD
56. [Weinachtsbaum](#) Carl Skriver
57. [Wir fressen uns zu Tode: Das revolutionäre Konzept einer russischen Ärztin für ein langes Leben bei optimaler Gesundheit](#)*Taschenbuch* Galina Schatalova

DVD

1. [Ein Neues Wir](#) L.O.V.E. Productions

PENSION

1. [Loving Hut](#) Österreich

PODCAST

1. [In Harmonie leben mit alle Lebewesen](#) Will Tuttle PhD
2. *Tiere Essen* Jonathan Foer
 - a. [CD 1](#) (70 min.)
 - b. [CD 2](#) (64 min.)
 - c. [CD 3](#) (71 min.)
 - d. [CD 4](#) (64 min.)

REZEPTE

1. [BeVegt](#)
2. [Internationale Vegetarier Union](#)
3. [Laubfresser – vegane Rezepte aus dem Alltag](#)
4. [Tierrechts Kochbuch](#)
5. [VEBU](#)
6. [Vegan Blatt](#)
7. [Vegane Beratung](#)
8. [Vegan Gesund](#)
9. [Vegan Guerilla](#)
10. [Vegantatisch](#)
11. [Wir Essen Gesund](#)

SCHUTZGEBIETE

1. [Animal Central](#)
2. [El Hogar](#)
3. [Gabriele](#)
4. [Gut Aiderbichl](#)
5. [Heimat für Tiere](#)
6. [Kuhrettung](#)

VIDEO

1. [Akte Fleisch](#) (46 min.)
2. [Easy Vegan: der Film ueber Veganismus](#) (41 min.)
3. [Ein Leben Ohne Fleisch](#) (44 min.)
4. [Ernaerungsseminar](#) (65 min.)
5. [Feier der veganen Lebensweise beim Berliner Umweltfestival](#) (16 min.) *Supreme Master TV*
6. [Fleisch Essen Macht Krank](#) (30 min.)
7. Interview mit Marc Pierschel [Teil 1](#) (14 min.) und [Teil 2](#) (14 min.) *Supreme Master TV*
8. [Interview mit PETA zur Schweinehaltung](#) (6 min.)
9. [Krankmacher Milch](#) Dr. Veith (91 min.)
10. [Lebte Jesus Christus Vegan?](#) (10 min.)
11. [Milch-Lüge](#) (44 min.)
12. [QS-Qualität-und-Sicherheit](#) (4 min.)
13. [Unser Essen Macht Uns Krank](#) (97 min.)
14. [Vegan](#) (50 min.)
15. [Veganz](#) (34 min. auf Englisch)
16. [Vortrag Tiere Essen](#) (49 min.)
17. [Vortrag Ueber Tierrechte und Veganismus](#) Erik Gottwald (55 min)
18. [Wir Essen Nur Pflanzen: Vegan Leben in Berlin](#) (104 min.)

VIDEO ARCHIVEN

1. [Deutschland Is\(s\) Vegan](#)
2. [Sender Neu Jerusalem](#)
3. [Supreme Master TV](#)
4. [Vegan Guerilla](#)
5. [VegMed](#) Wissenschaftlicher Kongress

WEB SITES (Allgemeine)

1. [Abschaffung von Fleisch](#)
2. [Achtung Pflanzenfresser!](#) Blog
3. [Albert Schweitzer Stiftung](#)
4. [Animal Rights History](#)
5. [Attila Hildmann](#)
6. [Berlin Vegan](#)
7. [BeVegt](#)
8. [Bewusst Vegan Froh](#)

9. [BioVegan](#)
10. [Christen für Tiere](#)
11. [Deutschland Ist Vegan](#)
12. [Einfach Bewusst](#) Blog (Christof Herrmann)
13. [Food Watch Deutschland](#)
14. [Ethik und Tieren](#)
15. [Go Vegan](#)
16. [In Harmonie mit der Erde](#)
17. [Institut für Theologische Zoologie](#)
18. [Ist Das Vegan?](#) Blog des Katrin Luber
19. [Karnismus Erkennen](#)
20. [L.O.V.E. Productions](#)
21. [Marc Pierschel](#)
22. [Martin Balluch](#) Blog
23. [Menschen fuer Tier Rechte](#)
24. [Nutrition Ecology International Center](#)
25. [Peace Food](#)
26. [PETA](#)
27. [Rolland Straller – Vegan Art](#)
28. [Roots of Compassion - Vegan Einkaufen](#) Münster
29. [Sina Jasur](#) Blog
30. [Stop Abattoirs De](#)
31. [Tierrechte & Ethik](#)
32. [Universelles Leben](#)
33. [V Partei](#)
34. [VEBU](#)
35. [Vegan Blatt](#)
36. [Vegan DE](#)
37. [Vegan EU](#)
38. [Vegan News De](#)
39. [Vegan World Friendship Tour](#)
40. [Vegane Beratung](#)
41. [Vegane Gesellschaft Deutschland](#)
42. [Vegane Gesellschaft Oesterreich](#)
43. [Vegane Gesellschaft Schweiz](#)
44. [Vegane Mami Blog](#)
45. [Veganswer](#)
46. [Vegatopia](#)
47. [Vegetarismus.ch](#)
48. [VegMed Wissenschaftlicher Kongress](#)
49. [Vegpool](#)
50. [Wasser-Fußabdruck](#)
51. [Welttag für das Ende der Fischerei](#)
52. [Wolodja Blog](#) Wolfgang Herrmann
53. [Yuval Noah Harari](#)

WEB SITES (Medizin Doktor)

1. [Ernst Walter Heinrich](#) Dr. med
2. [Essen und Krebs](#)
3. [Petra Bracht](#) Dr. med
4. [Vegan Gesund](#)
5. [Zentrum der Gesundheit](#)

ZEITSCHRIFT

1. [Albert Schweitzer Stiftung Newsletter](#)
2. [Deutschland Is\(s\)t Vegan](#)
3. [Freiheit fuer Tieren](#)
4. [Swissveg Newsletter](#)
5. [Tierbefreiung](#)
6. [Vegan AT Magazin](#) (kostenlos)
7. [Vegetarish Geniessen](#)