

# Ressources en Français

## Table des Matières

|  |   |
|--|---|
| ARTICLES.....                                | 2 |
| ARTICLE ARCHIVES .....                       | 2 |
| ASSOCIATIONS.....                            | 3 |
| DVD (POUR ACHETER).....                      | 3 |
| FLYERS .....                                 | 3 |
| LIVRES .....                                 | 3 |
| LIVRES (GRATUIT - ONLINE).....               | 3 |
| PÉRIODIQUES .....                            | 4 |
| PODCASTS.....                                | 4 |
| RAPPORTS.....                                | 4 |
| RECETTES.....                                | 4 |
| SANCTUAIRES .....                            | 4 |
| SITES WEB (GÉNÉRALES) .....                  | 5 |
| SITES WEB (MÉDICALE ET NUTRITIONNELLE) ..... | 6 |
| VIDÉOS.....                                  | 6 |
| VIDÉO ARCHIVES .....                         | 6 |

## ARTICLES

1. [Animaux ne sont pas des choses](#) Les animaux ne sont pas des choses
2. [Animaux ne sont pas des choses. Que sont-ils, alors?](#) Valery Giroux
3. [Bonne nouvelle pour les vaches: les végétariens progressent en France](#) Carole Bionet
4. [Ce que tout végétarien doit savoir sur la vitamine B12](#) Société Vegane
5. [Champ d'Energie Universel](#) Vegan Spirit
6. [Combien de poissons sont pêchés par an?](#) Alison Mood
7. [Fondement moral du végétarisme](#) Tom Regan
8. [Lait – Une Imposture?](#) J'Écoute Ma Conscience
9. [Paradoxe de la viande: Comment peut-on ne pas être végétarien?](#) Estiva Reus (avec la collaboration de Frédéric Dupont)
10. [Pas de santé sans prévention](#) Dr Jerome Bernard-Pellet MD
11. [Pire a lieu en mer: Les méthodes de la pêche commerciale](#) Alison Mood
12. [Premier geste de conscience planétaire: Diminuer la consommation de viande](#) J'Écoute Ma Conscience
13. [Régime végétarien en 6 questions](#) Anne-Laure Pham
14. [Rendez-vous avec Dr Jérôme Bernard-Pellet](#) Marianne Pastre (Biocontact)
15. [Revoir notre alimentation](#) Dr Jerome Bernard-Pellet MD
16. [Santé dans l'assiette](#) Gentle Gourmet Cafe
17. [Stevie Wonder devient vegan... et il le chante !](#) Lili Gondawa
18. [Témoignage du Dr Jérôme-Bernard Pellet, l'un des rares médecins VégétaLiens en France](#) Jardin Vegan
19. [Veganlovlie : c'est pas des salades](#) Dan Karay (Kozé)
20. [Végétarisme et Santé Humaine](#) Liberation Animale
21. [Végétarisme comme idéal biblique](#) Andrew Linzey
22. [Viande heureuse](#) Enrique Utria
23. [Vitamine B12 – Dr. JB Pellet](#) Jardin Vegan
24. [Vous faites du yoga, vous devriez être vegan](#) Vegactu

## ARTICLE ARCHIVES

1. [Animal People](#)
2. [Cahiers Antispécistes](#)
3. [Liberation Animale](#)
4. [Médecine et Végétarisme](#)
5. [Retombées presse du colloque Nous et l'Animal](#)
6. [Tom Regan](#)
7. [Wildlife Sanctuaries Worldwide](#) (en Français)

## ASSOCIATIONS

1. [France 1](#)
2. [France 2](#)
3. [France 3](#)
4. [Montreal1](#)
5. [Montreal2](#)
6. [Québec1](#)
7. [Québec2](#) Maître Suprême Ching Hai
8. [Swiss](#)

## DVD (Pour Acheter)

1. [La santé dans l'assiette](#)

## FLYERS

1. [Lait provient d'une mère qui pleure!](#) Peaceful Prairie
2. [ProVegan](#) Dr. med Ernst Walter Henrich
3. [Végétalien? Pourquoi?](#) Vegan Outreach

## LIVRES

1. [Comment ne pas mourir : Les aliments qui préviennent et renversent le cours des maladies](#) Michael Greger MD
2. [Confortablement ignorant](#) Richard Oppenlander DD
3. [Cuisine de Jean-Phillipe](#) Jean-Phillipe Cyr
4. [Enquête Campbell](#) T. Colin Campbell PhD; Thomas M. Campbell MD
5. [Lien : Violences sur les animaux et les humains](#) Andrew Linzey
6. [Nourrir la paix : Que manger pour obtenir la santé spirituelle et l'harmonie sociale?](#) Will Tuttle PhD
7. [Plaidoyer pour les animaux](#) Matthieu Ricard
8. [Pourquoi nous aimons les chiens, mangeons les cochons et portons les vaches](#) Melanie Joy PhD
9. [Régime Campbell : Pour une alimentation 100 % végétale](#) T. Colin Campbell PhD
10. [Régime pour la paix dans le monde](#) Will Tuttle PhD
11. [Théologie animale](#) Andrew Linzey
12. [Urgence ! si l'océan meurt nous mourrons](#) Paul Watson
13. [Vegan](#) Marie Laforêt, Jérôme (Dr) Bernard-Pellet
14. [Végétariens... mais pas légumes !](#) Patricia Tulasne, Anne-Marie Roy

## LIVRES (Gratuit - Online)

1. [Clé de l'Illumination Immédiate](#) Le Maître Suprême Ching Hai
2. [Exploitation animale est une question de société](#) Pierre Sigler et Yves Bonnardel
3. [Livre d'images en couleur du Dr McDougal](#)

## PÉRIODIQUES

1. [Cahiers Antispécistes](#)
2. [Liberation Animale](#)
3. [Swissveg Newsletter](#)

## PODCASTS

1. [Altruisme envers les animaux](#) (54 min.) Matthieu Ricard
2. [Alimentation végétane](#) (68 min.) Dr. Jérôme Bernard-Pellet MD

## RAPPORTS

1. [Atlas de la viande](#) Heinrich Böll Stiftung
2. [L'élevage, la viande : le désastre](#) One Voice

## RECETTES

1. [278 Recettes de Cuisine Vegetalienne](#)
2. [Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai au Québec](#)
3. [Avis](#)
4. [Choisis Veg](#)
5. [Cuisine de Jean Phillippe](#)
6. [Cuisinez végétalien](#)
7. [Jardin Vegan](#)
8. [Sans foie ni l'oie](#)
9. [Union Internationale Vegetarienne](#)
10. [Vegactu](#)
11. [Vegan Pratique](#)
12. [VeggnFood](#)

## SANCTUAIRES

1. [Fondation Brigitte Bardot](#) France

## SITES WEB (Générales)

1. [Abolition de la Viande](#)
2. [Accélère la \(r\)évolution](#)
3. [AHIMSA](#)
4. [Antidote Europe](#)
5. [Approche Abolitioniste](#)
6. [Choisis Veg](#)
7. [Communauté Bouddhique Zen Village des Pruniers](#)
8. [Eaternity](#)
9. [Empreinte en eau](#)
10. [Éthique Animale](#)
11. [Fermons Les Abattoirs](#)
12. [Food Watch France](#)
13. [Fondation Droit Animal](#)
14. [Insolente Veggie](#)
15. [J'Écoute Ma Conscience](#)
16. [Journée Mondiale pour la Fin de la Pêche](#)
17. [Matthieu Ricard](#)
18. [One Voice France](#)
19. [Pour l'Égalité Animale PEA](#)
20. [Réseau antispéciste](#)
21. [Révolution végétale](#)
22. [Sans foie ni l'oie Blog](#)
23. [Société Végane Abolitionniste](#)
24. [Société Végane France](#)
25. [SwissVeg](#)
26. [Valery Giroux](#)
27. [Veg Animal](#)
28. [Veg FAQ](#)
29. [Vegactu](#)
30. [Vegan – L'alimentation la plus saine](#)
31. [Vegan Heart Blog](#)
32. [Vegan Impact](#)
33. [Vegan à Montréal Blogspot](#)
34. [Vegan Pratique](#)
35. [Vegan Spirit](#)
36. [Vegan.fr](#)
37. [Végane Blogspot](#)
38. [Végane Montréal](#)
39. [Veganisme](#)
40. [Veganwiz](#)
41. [Végéculture](#)
42. [Veggie World Paris](#)
43. [VegPlanete](#)
44. [Vie Universelle](#)
45. [Yuval Noah Harari](#)

## SITES WEB (Médicale et Nutritionnelle)

1. [Anne-Marie Roy](#) Diététiste – Nutritionniste
2. [APSARes](#) Association de Professionnels de Santé pour une Alimentation Responsable
3. [Ernst Walter Henrich](#) Dr. med.
4. [Jérôme Bernard-Pellet](#) Dr. med.
5. [Médecine et Végétalisme Blog](#)

## VIDÉOS

1. [Alimentation végane pour la santé](#) (68 min.) Dr. Jérôme Bernard-Pellet MD
2. [Doit on encore manger des animaux Arte](#) (64 min.)
3. [Doit on Manger de la Viande](#) (130 min.)
4. [DOSSIER VIANDE : Documentaire sur la consommation de viande, la transformation climatique, la santé](#) (46 min.)
5. Interview avec Anne Marie Roy [Première partie](#) (15 min.) [Deuxième partie](#) (16 min)
6. [Manger des produits animaux, une nécessité?](#) (26 min.) Dr. Jérôme Bernard-Pellet MD
7. [Plaidoyer pour les Animaux](#) (15 min.) Mathieu Ricard
8. [Plaidoyer pour les Animaux](#) (42 min.) Mathieu Ricard
9. [Repas Végé](#) (38 min.)

## VIDÉO ARCHIVES

1. [Association végétarienne de France](#)
2. [Médecin VégétaLien Français](#)
3. [Supreme Master TV](#)